



Fêter  
**Noël**



Si nous voulons fêter le vrai Noël,  
contemplons ce signe :

la simplicité fragile  
d'un petit nouveau-né,

la douceur de son être couché,  
la tendre affection des langes  
qui l'enveloppent.

**Là est Dieu.**

Pape François

## *Nativité*

Noël, fête de la naissance, fête d'un commencement déjà commencé, fête où l'humanité trouve sa source !

La naissance d'un monde meilleur,  
la naissance d'une humanité appelée à la fraternité universelle,  
la naissance d'un temps qui porte le destin des hommes.

Le commencement en Jésus, Parole du Père déjà commencée au Jour de la Genèse,  
le commencement de la lumière se levant sur le monde, comme « la lumière fut »,  
le commencement du chemin de salut que Jésus va tracer pour tous les hommes.

La source d'où jaillit l'amour rédempteur,  
la source qui abreuve les aspirations des hommes,  
la source qui donne vie à la force d'être de l'humanité.

Cet enfant nouveau-né est le Dieu de toute éternité, Dieu se faisant proche de nous. Ainsi, par son incarnation, Il veut nous rencontrer et nous parler face-à-face. Il désire notre bien, souhaite nous apprendre l'amour et traduire en nous les élans de son propre cœur.

Noël, c'est l'heure d'une création nouvelle pour l'humanité se laissant toucher par le message d'un enfant né humblement dans une pauvre étable, un enfant roi dont le sceptre royal sera l'amour et le don de soi la couronne.

Noël, c'est le message de paix et d'espoir pour construire l'homme et le monde, tisser la vie en fraternité, travailler au royaume pour aujourd'hui, demain et toujours.

+ Jean Scarcella  
Abbé de Saint-Maurice d'Agaune



La paille éclaire comme un falot d'étable  
Et l'enfant au-dessus comme un lingot d'argent.

Joseph ressemble à l'olivier rêveur  
Marie a la douceur des dunes blondes.

Bethléem, village d'étoiles  
Mie de pain blanc à la table des anges.

Les brebis comme des enfants de chœur  
Autour de leurs pasteurs  
Font une tâche claire.

Le bœuf remue sa chaîne  
Comme un thuriféraire.  
L'âne a le regard baissé  
Une oreille dressée, flamme immobile  
L'autre qui s'incline pour adorer.

Et moi, de loin  
Je vois la grotte  
Où viennent se blottir  
Les bruits de la terre  
Et les humbles choses  
Qui ne font pas de bruit...

Gilbert Zufferey

## *Je viens à vous du haut des cieux*

*Vom Himmel hoch da komm ich her*  
M. Luther 1524  
h: M. Praetorius 1609

1. «Je viens à vous du haut des cieux! Ne

craignez pas, mais en tous lieux Pré-tez l'o-reille, ou -

vez vos cœurs: Je vous an-nonce un grand bon-heur!

2. «A Bethléem, en cette nuit, / Ainsi que Dieu l'avait promis, / Un enfant naît comme un Sauveur: / Il est le Christ et le Seigneur.
3. «Voici comment le Fils de Dieu / Se montrera devant vos yeux: / Vous trouverez un nouveau-né, / Dans une crèche emmaillotté.»
4. Le chœur des anges triomphants / A ce message unit ses chants: / «Louange et gloire dans les cieux! / Sur vous descend la paix de Dieu!»



## *Évangile de Noël*

**F**n ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. –

Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David.

Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte.

Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.

Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.

L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte.

Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple :

Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.

Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »

Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant :

« Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »

Évangile selon saint Luc 2,1-14



## Réflexions sur l'Évangile de Noël

Qui part vers la crèche croit que l'humain pourrait aussi faire autrement : qu'il pourrait être capable d'amour et de paix. Qui part vers la crèche croit à la force de la paix divine. Qui part vers la crèche pense rencontrer dans le petit enfant la grandeur et la puissance de Dieu.



Aux personnes que les guerres et les attentats terroristes poussent aujourd'hui à dire : comment peut-on encore fêter Noël, il nous faut répondre : maintenant plus que jamais, nous devons fêter Noël. Tous ces gens dans les régions en guerre de notre monde ont besoin de la crèche : de la confiance que Dieu vient aussi aujourd'hui dans la boue de la vie, qu'il est proche de nous là aussi. Il faut fêter Noël aujourd'hui plus que jamais en nous le proclamant mutuellement : ne craignez rien, Christ, le Sauveur, est là. Nous pouvons continuer pleins d'espoir à raconter les histoires de la crèche, raconter que Dieu est venu sur la terre dans des circonstances difficiles pour nous montrer le chemin de la paix. Nous ne devons pas laisser notre soif de vie éteinte par des paroles de discorde et de haine, mais nous pouvons entrevoir la paix de la crèche.

## Douce nuit, sainte nuit !

1. Dou - ce nuit, sain - te nuit. Dans les cieux  
l'a - stre luit. Le my - stère an - non - cé s'ac - com - plit.  
Cet en - fant sur la paille en - dor - mi, c'est l'a -  
mour in - fi - ni, c'est l'a - mour in - fi - ni.

2. Saint enfant, doux agneau !  
Qu'il est grand ! Qu'il est beau !  
Entendez résonner les pipeaux  
Des bergers conduisant leurs troupeaux  
Vers son humble berceau !  
Vers son humble berceau !

3. C'est vers nous qu'il accourt,  
En un don sans retour !  
De ce monde ignorant de l'amour,  
Où commence aujourd'hui son séjour,  
Qu'il soit Roi pour toujours !  
Qu'il soit Roi pour toujours !



*Noël signifie pour moi ...*

## *Notre Père*

Notre Père qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié,

Que ton règne vienne,  
Que ta volonté soit faite,  
Sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui  
Notre pain de ce jour.

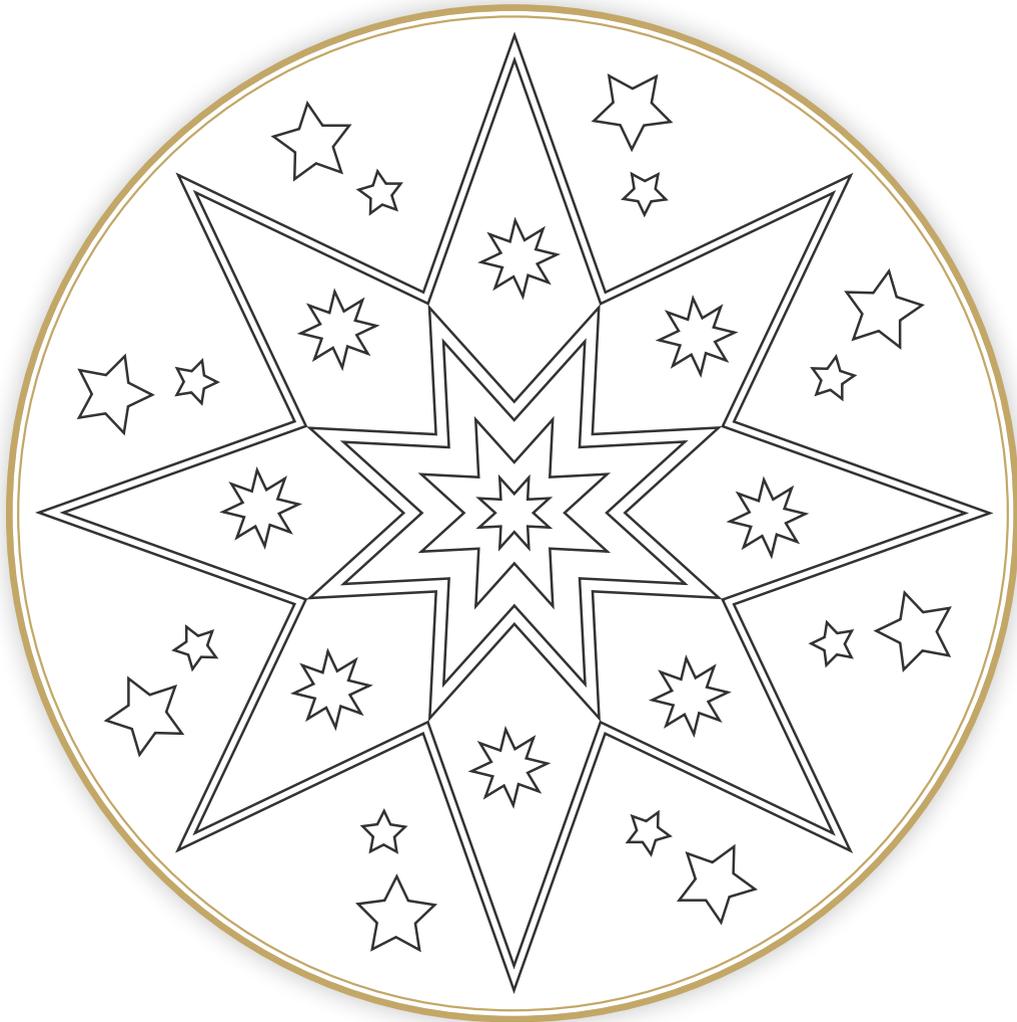
Pardonne-nous nos offenses,  
Comme nous pardonnons aussi  
À ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
Mais délivre-nous du Mal.

Car c'est a toi qu'appartiennent le règne,  
la puissance et la gloire,  
pour les siècles des siècles!

**Amen.**

# Mandala de Noël à colorier



À la vue de l'étoile, ils eurent  
une très grande joie.

Évangile selon Saint Matthieu 2,10

# Veilleurs dans la nuit

*J = 84*

Ré La Ré

1. Veil - leurs dans la nuit, le - vez - vous, re - gar - diez !  
 2. Par - tez vers Ce - lui dc qui vient tou - te - fois !  
 3. Où donc doit - il naî - tre le Prin - ce pro - mis ?  
 4. Jo - seph et Ma - rie ou - vrent grand leur mai - son.  
 5. A toi, Fils de Dieu, nous of - frons nos pré - sents :

Ré Mi m La Ré

1. L'é - toile en plein ciel vous in - vite à son mar - cher,  
 2. L'é - toile en plein ciel vous di - ra à se - cret.  
 3. L'é - toile en plein ciel mè - ne - ra jus - qua lui.  
 4. L'é - toile en plein ciel chan - te le \*gloire au Dieu bon !  
 5. La myrthe a - vec l'or, le par - fum de l'en - cens.

La Sol La Ré Sol

1. Sui - vez sa lu - mière au pa - ys de l'En - fant;  
 2. Cher - chez cet - te ville où dc - m - re - le Roi  
 3. Voi - ci Beth - lé - em et le champ des ber - gers;  
 4. Heu - reux qui re - gar - dent l'En - fant nou - veau - né,  
 5. Tes yeux voient nos cœurs et nos fai - bles tré - sors,

Ré Si m Ré Mi m La Réi

1. Le Roi de la terre au - jour d'hui vous at - tend.  
 2. Qui donne à son peu - ple de naître à la joie.  
 3. Le Fils de Da - vid en ce lieu vous est né.  
 4. Heu - reux qui dé - cou - vrez le don que Dieu fait !  
 5. L'a - mour que tu donnes est pré - cieux plus en - core.

## Étoiles à la cannelle



### I ngrédients

2 blancs d'œuf	2 cc cannelle	100 gr. noisettes
1 prise de sel	1 gousse de	moulues
1 cs jus de citron	vanille : une	125 gr. amandes
125 gr. sucre	partie des graines	moulues

### P réparation

#### Étape 1 :

Battre en neige ferme les blancs d'œuf avec le jus de citron et le sel. Ajouter le sucre et continuer à battre jusqu'à complète incorporation. Retirer 3 cs de l'appareil et les réserver. Mélanger à l'appareil restant les graines de vanille, puis les noisettes, la cannelle et les amandes. Couvrir la pâte et la laisser reposer au frais pendant 2 heures.

#### Étape 2 :

Étendre la pâte sur une épaisseur de 2 cm environ. Préchauffer le four à 150°C. Déposer les étoiles à la cannelle sur un plaque chemisée de papier cuisson. Ajouter quelques gouttes d'eau au blanc d'œuf réservé et en recouvrir soigneusement le dessus des étoiles à l'aide d'un pinceau. Enfourner 15 minutes. Laisser refroidir avant de servir ou de conserver.

**Temps de préparation pour les étoiles à la cannelle : 20 minutes plus 2 heures de repos.**

**Temps de cuisson pour les étoiles à la cannelle : 15 min.**



### Si vous n'avez pas trop le cœur à la fête...

Nombreuses sont les personnes qui se sentent abandonnées à Noël, seules, tristes ou exclues de la « société de fête ».

Alors, consolez-vous : Noël n'est pas réservé aux gens heureux et joyeux. Dieu devient homme dans l'obscurité de notre vie. Il est souvent bon d'exprimer ses soucis et ses peines.

<https://www.cath-vd.ch/news/?single=20711&-cy=2020#p20711> (Service d'écoute)

<http://www.caritas-fribourg.ch/homepage/themes/aide-de-proximite-3> (aides de proximité)

[https://bag-coronavirus.ch/wp-content/uploads/2020/12/BAG\\_Platat\\_CoVi\\_PsyGes\\_Hilfestellung\\_A3\\_297x420\\_co\\_f-1.pdf](https://bag-coronavirus.ch/wp-content/uploads/2020/12/BAG_Platat_CoVi_PsyGes_Hilfestellung_A3_297x420_co_f-1.pdf) (Santé psychique : offres de soutien)

## Joyeux Noël!

Vous trouvez d'autres suggestions de célébrations à la maison sur: [www.lumierequandmeme.ch](http://www.lumierequandmeme.ch)

Lumière quand même  
Noël a lieu.

#### Mentions légales :

Éditeur : Secrétariat général de la Conférence des évêques suisses,  
rue des Alpes 6, CH-1701 Fribourg



# *Annonce de la Nativité du Christ*



De longs siècles après la création du monde  
lorsque Dieu, au commencement,  
créa le ciel et la terre,  
bien longtemps après le déluge,  
plus de deux mille ans après la naissance d'Abraham,  
près de quinze cents ans après Moïse  
et la sortie d'Égypte du peuple d'Israël,  
environ mille ans après le sacre du roi David,  
dans la soixante-quinzième année



de la prophétie de Daniel,  
en la cent vingt-quatrième olympiade  
et sept cent cinquante-deuxième année  
de la fondation de Rome,

l'an quarante-deux de l'empereur Octave-Auguste,  
dans le sixième âge du monde terrestre,  
tout l'univers étant en paix,  
JÉSUS CHRIST,



Dieu éternel et Fils du Père éternel,  
voulant sanctifier le monde  
par son miséricordieux avènement,  
après avoir été conçu du Saint-Esprit,  
EST NÉ À BETHLÉEM DE JUDÉE  
de la Vierge Marie,  
DIEU FAIT HOMME.



C'est la NATIVITÉ  
de notre Seigneur Jésus Christ selon la chair.



SCHWEIZER BISCHOFSKONFERENZ  
CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES SUISSES  
CONFERENZA DEI VESCOVI SVIZZERI  
CONFERENZA DILS UESTGS SVIZZERS